

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๘

สารนำรู้ประจำวันจันทร์ ที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๕๙

เรื่อง นีวน้ำลาย คนดื่มน้ำน้อย มีน้ำลายเหนียวบ่อย ๆ ต้องระวัง

นีวน้ำลายหรืออาการต่อมน้ำลายอุดตัน เกิดขึ้นได้กับทุกคน โดยเฉพาะคนที่ดื่มน้ำน้อย มีอาการน้ำลายเหนียวบ่อย ๆ ระวังจะเป็นโรคนี้นี้ ! แม้ว่านีวจะพบได้บ่อยในทางเดินปัสสาวะ ภูเขาดี ไต หรือในต่อมทอนซิล ทว่านีวก็เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นกับต่อมน้ำลายของเราได้ด้วยเช่นกัน ซึ่งหากเกิดนีว ณ จุดนี้ก็จะเรียกว่า "นีวน้ำลาย" ชื่ออาจฟังดู แปลก ๆ และไม่คุ้นสักหน่อย แต่ก็อย่าประมาทเลยเชียวละ เพราะอาการนี้ใกล้ตัวมาก ๆ ดังนั้นมาทำความรู้จักโรคนีวน้ำลายกันไว้ดีกว่า

นีวน้ำลาย คืออะไร นีวน้ำลาย ภาษาอังกฤษคือ Salivary Stones คือ นีวที่เกิดในต่อมน้ำลาย หรือนีวในท่อน้ำลาย มักจะเกิดนีวในท่อน้ำลายใต้ขากรรไกรล่างมากกว่าท่อน้ำลายใต้หู และต่อมน้ำลายใต้ลิ้น โดยก่อนนีวอาจมีก้อนเดียวหรือเกิดนีวหลายก้อนก็ได้ ซึ่งจะก่อให้เกิดการอุดตันในท่อน้ำลายบางส่วนหรือเกิดการอุดตันในท่อน้ำลาย ทั้งหมด

นีวน้ำลายเกิดจากอะไรได้บ้าง นีวในต่อมน้ำลาย เกิดจากการสะสมขององค์ประกอบทางเคมีในน้ำลาย โดยส่วนใหญ่จะพบว่าสารเคมีนั้นคือแคลเซียม ซึ่งอาจเป็นผลจากการที่ร่างกายผลิตน้ำลายได้น้อยลง หรือมีผนังท่อน้ำลายหนา ทำให้เกิดเป็นก้อนอุดตัน น้ำลายไหลออกสู่ช่องปากไม่ได้ เกิดการคั่งและก่อตัวเป็นนีวในที่สุด

นอกจากนี้ยังพบว่ายังมีปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ที่ก่อให้เกิด**นีวน้ำลาย** อันได้แก่ ภาวะขาดน้ำ จากการดื่มน้ำน้อยจนเป็นนิสัย การใช้ยาบางชนิด เช่น ยาต้านฮีสตามีน ยาลดความดันโลหิต ยาทางจิตเวช และยาควบคุมการทำงานของกระเพาะปัสสาวะ รวมทั้งอาการบาดเจ็บของต่อมน้ำลายก็มีส่วนเพิ่มความเสี่ยงนีวน้ำลายได้ด้วย

ต่อมน้ำลายอุดตันจากนีวน้ำลาย อาการเป็นยังไง ผู้ป่วยส่วนมากจะมีอาการบวมใต้คางแบบเป็น ๆ หาย ๆ โดยเฉพาะในตอนรับประทานอาหาร มักมีอาการน้ำลายเหนียวบ่อย ๆ อาจคลำเจอก้อนบวมที่คางข้างใดข้างหนึ่ง บางรายอาจมีอาการปวดร่วมด้วย และหากปล่อยให้ก้อนนีวคงอยู่ต่อไป อาจเกิดอาการต่อมน้ำลายอักเสบร่วมกับการติดเชื้ออย่างเฉียบพลัน ผู้ป่วยอาจมีไข้ตัวร้อน มีอาการปวดบวมตลอดเวลา และมีหนองปนมากับน้ำลาย

นีวน้ำลาย รักษาได้ไหม เมื่อเกิดอาการต่อมน้ำลายอุดตันเพราะนีวน้ำลาย ในกรณีที่นีวมีขนาดเล็ก ก้อนนีวอาจหลุดไปตัวเอง แต่หากมีอาการอักเสบเกิดขึ้น สามารถรักษาได้โดยแพทย์จะให้ยาลดการอักเสบในเบื้องต้น เพื่อลดอาการบวมของต่อมน้ำลาย หรือเยื่อผนังท่อน้ำลาย ซึ่งจะช่วยให้ท่อน้ำลายกว้างเท่าระดับปกติ ท่อน้ำลายก็จะไม่อุดตันนั่นเอง

ทว่าหากเป็นนีวน้ำลายขนาดใหญ่ เคสนี้คงต้องรักษานีวน้ำลายด้วยการผ่าตัด โดยอาจสืบเอาก้อนนีวออก และผ่าตัดเปิดปากทางออกของท่อน้ำลายให้กว้างขึ้น หรือแพทย์อาจผ่าตัดเอาต่อมน้ำลายข้างที่เป็นนีวออกไปเลย

การป้องกัน การป้องกันนีวน้ำลายสามารถทำได้ดังนี้

1. ดื่มน้ำมาก ๆ อย่างน้อยควรดื่มน้ำสะอาดให้ได้ 1.5-2 ลิตรต่อวัน
2. รักษาความสะอาดภายในช่องปากให้ดี
3. อย่าละเลยอาการผิดปกติต่าง ๆ หากรู้สึกได้ถึงความผิดปกติของสุขภาพช่องปากและฟันแม้เพียงเล็กน้อย ควร

รีบปรึกษาปัญหาสุขภาพช่องปากกับแพทย์เฉพาะทางโดยด่วน

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ห้องสมุดทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๘
สารณารูประจำวันอังคาร ที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๕๙
เรื่อง คนรักคอกหมูอย่างมีสะดุ้ง สคบ. เตือนพวยตักข้างในคอกหมู

ประกาศจาก รองเลขาธิการคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) เตือนผู้บริโภคระวังตักข้างในคอกหมู "คอกหมูย่าง" เผยไม่นิ่งนอนใจ เร่งประสานงานตรวจสอบ-แก้ไขแล้ว วันที่ 12 กันยายน 2559 ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ร.ต. ไพโรจน์ คณิงทรัพย์ รองเลขาธิการคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) เปิดเผยถึงกรณีกับทาง สคบ. ตรวจสอบพบสารตกค้างในเนื้อสัตว์ โดยเฉพาะเนื้อหมูจากอาหารประเภทคอกหมูย่าง ด้วยความเป็นห่วงหลังพบว่าส่วนใหญ่หมูที่เกษตรกรเลี้ยงจะถูกฉีดยาตรงบริเวณ คอ ก่อนนำส่งโรงเชือด ซึ่งหากไม่รอให้ฤทธิ์ของยาหมดตามกำหนดเวลาแต่นำมาเชือดเพื่อบริโภคก่อน อาจมีความเสี่ยงสูงที่จะได้รับสารตกค้าง

ทั้งนี้ ร.ต. ไพโรจน์ กล่าวว่า หมู ที่นำมาประกอบอาหารจำพวกคอกหมูย่างนั้น มีความเสี่ยงสูงที่จะได้รับสารตกค้าง จากการใช้ยาที่เกิดจากกระบวนการเลี้ยงหมู โดยที่เกษตรกรผู้เลี้ยงหมูบางรายมีการฉีดยาเข้าไปที่คอแล้วนำหมูส่งโรงเชือด เลย ซึ่งการกระทำดังกล่าวอาจทำให้เกิดอันตรายต่อผู้บริโภคได้ ประกอบกับที่ผ่านมามีเคสพบ มีเข็มฉีดยาหักคาบริเวณคอกหมูที่ปรุงสุกมาแล้วก็มี

อย่างไรก็ตาม ทาง สคบ. ไม่ได้นิ่งนอนใจ เบื้องต้นจะมีการชี้แจงไปยังหน่วยงานต่าง ๆ เพื่อช่วยหาแนวทางป้องกัน ไม่ให้เกิดอันตรายกับผู้บริโภค ก่อนหน้าหรือกับกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เพื่อขอให้ไปทำความเข้าใจกับเกษตรกรให้ได้รับทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น พร้อมกับขอความร่วมมือสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ช่วยสุ่มตรวจเนื้อสัตว์ที่นำมาจำหน่ายอีกด้วย

ที่มา www.kapook.com

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๘
สารณารูประจำวันพุธ ที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๕๙
เรื่อง ยันผู้ติดเชื้อไวรัสซิกาเขตสาทร คงเดิม 21 ราย วอนอย่าตื่นตระหนก

กทม. แกล้งยันผู้ติดเชื้อไวรัสซิกา เขตสาทร ยังคงเดิม 21 ราย ไม่มีเพิ่ม แต่ยังเฝ้าระวังต่อเนื่อง วอนประชาชนอย่าตื่นตระหนก วันที่ 12 กันยายน 2559 พญ.วันทนี วัฒนะ รองปลัดกรุงเทพมหานคร (กทม.) เปิดเผยถึงสถานการณ์ของไวรัสซิกาในพื้นที่กรุงเทพฯ ว่า หลังจากที่ได้รับแจ้งจากโรงพยาบาลเอกชนแห่งหนึ่งว่า พบผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสซิกาในเขตสาทร ก็ได้มีการระดมทีมลงพื้นที่เพื่อทำการสอบสวนโรค รวมถึงการให้ความรู้ และกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย เพื่อตัดวงจรของไวรัสซิกา สำหรับการค้นหาผู้ติดเชื่อนั้นจะเป็นการเริ่มค้นหาในระยะรัศมี 100 เมตร จากที่พักอาศัยของผู้ป่วยรายดังกล่าว

จากการตรวจสอบพบว่า ขณะนี้มีผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสซิกา 21 คน และในจำนวนนี้เป็นหญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์ 28 สัปดาห์ 1 ราย ซึ่งให้แพทย์และสูตินารีแพทย์ ติดตามอาการใกล้ชิด แม้ว่าผู้เป็นแม่จะปลอดเชื้อไวรัสซิกาแล้ว แต่ยังคงติดตามผลกระทบต่อบุตรในครรภ์ต่อไป

พญ.วันทนี กล่าวต่อว่า หลังจากที่ได้รับรายงานผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสซิกา ตั้งแต่วันที่ 7 กันยายน จนถึงปัจจุบัน ยังไม่มีรายงานผู้ป่วยเพิ่มอีก ทั้งนี้ ยืนยันไวรัสซิกาไม่ทำให้เสียชีวิต โดยผู้มีอาการจะมีไข้ ปวดข้อ มีผื่น และตาแดง หากใครสงสัยให้ไปหาแพทย์ ที่สำคัญอยากขอความร่วมมือทุกคนให้ช่วยกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายที่ เป็นพาหะนำโรคตัวสำคัญ

ที่มา www.kapook.com

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๘

สารนำรัฐประจำวันพฤหัสบดี ที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๕๙

เรื่อง สหรัฐฯ แบนสบู่แอนตี้แบคทีเรีย ซึ่ให้โทษมากกว่าประโยชน์-ไม่ได้ดีกว่าสบู่ทั่วไป

องค์การอาหารและยาของสหรัฐฯ ออกโรงแบนการจำหน่ายสบู่ที่มีสารต้านแบคทีเรีย หลังพบถูกใช้เป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์มากเกินไป ซึ่ให้โทษมากกว่าประโยชน์ และไม่ได้มีประสิทธิภาพมากกว่าสบู่ทั่วไป

เว็บไซต์นิวยอร์กไทมส์ เผย รายงานว่า เมื่อวันที่ 2 กันยายน 2559 องค์การอาหารและยาแห่งสหรัฐอเมริกา (FDA) ได้ออกมาประกาศคำสั่งห้ามขายผลิตภัณฑ์สบู่ที่มีสารต้านแบคทีเรียเป็นส่วน ประกอบ โดยเผยว่าไม่มีผลการพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์ยืนยันได้แน่ชัดว่า สารเคมีเหล่านั้นจะปลอดภัยในระยะยาว และจะสะอาดกว่าการใช้สบู่ธรรมดา

โดยทาง FDA จะให้เวลา 1 ปี เพื่อให้อุตสาหกรรมการผลิตสบู่แอนตี้แบคทีเรียทั้งชนิดเหลวและก้อน ดำเนินการนำสารเคมีต้องห้ามจำนวน 19 ชนิด ออกจากส่วนประกอบในสบู่ รวมถึงสารไตรโคลซาน (triclosan) ที่พบมากในสบู่เหลว และสารไตรโคลคาร์บาน (triclocarban) ที่พบมากในสบู่ก้อน ซึ่งจากการตรวจสอบมีผลิตภัณฑ์สบู่ในตลาดมากถึงร้อยละ 40 ที่มีสารเคมีที่เกินความจำเป็นและพิสูจน์ไม่ได้ว่ามามีประโยชน์

ทั้งนี้ มีการวิจัยในสัตว์พบว่า สารเคมีต้องห้ามทั้ง 2 ชนิดนี้ดังกล่าว มีส่วนไปขัดขวางการเจริญเติบโตตามธรรมชาติของระบบสืบพันธุ์และกระบวนการเมตาบอลิซึม ซึ่งผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพบางท่านชี้ว่า อันตรายดังกล่าวนี้จะส่งผลในมนุษย์ด้วยเช่นกัน โดยสารเคมีดังกล่าวนี้เริ่มมีการใช้ครั้งแรกในแวดวงศัลยกรรม ที่ต้องใช้ล้างมือก่อนเข้าห้องผ่าตัด แต่ทุกวันนี้ถูกนำมาใช้อย่างแพร่หลายมากเกินไป อันรวมถึงผลิตภัณฑ์ชำระล้างช่องปาก ผลิตภัณฑ์ซักผ้าและน้ำยาปรับผ้านุ่ม รวมทั้งจุกนมปลอมสำหรับเด็ก ซึ่งจากรายงานของ ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคเผยว่า พบสารเคมีเหล่านี้ตกค้างในปัสสาวะของพลเมืองชาวอเมริกันมากกว่า 1 ใน 3 โดยเฉพาะ สารไตรโคลคาร์บาน ต้องใช้เวลานานกว่าจะสลายหายไป

นอกจากนี้ทาง FDA ยังให้เวลาผู้ผลิตสบู่พิสูจน์สารเคมีอีก 3 ตัว ว่าปลอดภัยและมีประโยชน์จริง นั่นก็คือ เบนซีโทเนียม คลอไรด์ (Benzethonium chloride), เบนซาลโคเนียมคลอไรด์ (Benzalkonium chloride) และ คลอโรไซลีโนล (chloroxylonol) โดยผลิตภัณฑ์ที่มีสารดังกล่าว (แต่ต้องไม่มีสารต้องห้าม 19 ชนิด) ยังคงวางขายในตลาดต่อไปได้ จนกว่าจะมีผลพิสูจน์ออกมา ด้านทางผู้เชี่ยวชาญด้านสาธารณสุข ก็ได้ออกมาแสดงความเห็นชอบกับคำสั่งห้ามดังกล่าว โดยระบุว่า ในระยะเวลาหลายปีที่ผ่านมา มีผลิตภัณฑ์ในชีวิตประจำวันจำนวนมากที่มีส่วนประกอบของสารต้านแบคทีเรีย ซึ่งสารเหล่านี้ให้โทษมากกว่าประโยชน์ อย่างไรก็ตาม คำสั่งห้ามดังกล่าวมีผลใช้แค่กับสบู่และผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดมือสำหรับครัวเรือนเท่านั้น ไม่รวมถึงผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ในทางกลับกัน ด้านสถาบันชำระล้างอเมริกัน (American Cleaning Institute : ACI) ตัวแทนกลุ่มผู้ค้า ได้ออกมาแสดงความไม่เห็นด้วยกับทาง FDA พร้อมทั้งมีข้อมูลแสดงประโยชน์ของการใช้สบู่ที่มีสารต้านแบคทีเรียชำระล้าง ว่าปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ อีกทั้งยังมีความพยายามที่จะเดินหน้าทำการศึกษาวิจัยทางวิทยาศาสตร์เพื่อมาพิสูจน์ให้กับทาง FDA ให้ได้ โดยในขณะนี้มียุทธศาสตร์การผลิตสบู่รายใหญ่บางราย เริ่มมีการถอนสารเคมีต้องห้ามดังกล่าวออกจากกระบวนการผลิตแล้ว

ที่มา www.kapook.com

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๘

สารนำรัฐประจำวันศุกร์ ที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๕๙

เรื่อง อย่าเพิ่งแตกตื่น ! กระทรวงสาธารณสุข ยัน ยังไม่มีโรคพิษสุนัขบ้าสายพันธุ์ใหม่

กระทรวงสาธารณสุข เผย กรณีหนุ่มวัย 23 ถูกสุนัขกัดเสียชีวิต ยัน ยังไม่มีโรคพิษสุนัขบ้าสายพันธุ์ใหม่ พร้อมขอความร่วมมือประชาชนนำสุนัข-แมว ฉีดวัคซีนป้องกันเป็นประจำ

จากกรณี นายทวิศักดิ์ ทรัพย์ยุทธ์ อายุ 23 ปี เสียชีวิตเมื่อวันที่ 6 กันยายน 2559 ที่โรงพยาบาลปทุมธานี ซึ่งแพทย์วินิจฉัยว่าเสียชีวิตจากโรคพิษสุนัขบ้าสายพันธุ์ใหม่และขอเก็บศพ ไว้ชันสูตร ซึ่งภายหลังแม่และพี่สาวของผู้ตาย ออกมายืนยันว่าลูกชายไม่เคยถูกสุนัขกัดแต่อย่างใดนั้น [อ่านข่าว : แม่ของหนุ่มเสียชีวิตจากพิษสุนัขบ้าสายพันธุ์ใหม่ ยัน ลูกไม่เคยถูกหมากัด-เรียกร้องให้แพทย์ชี้แจง]

ล่าสุด (8 กันยายน 2559) ศ.คลินิกเกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า จากกรณีดังกล่าว ทางกรมควบคุมโรคและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ได้ส่งทีมสอบสวนลงพื้นที่แล้ว ยืนยันว่าขณะนี้ยังไม่มีโรคพิษสุนัขบ้าสายพันธุ์ใหม่ รวมทั้งขอความร่วมมือเจ้าของสุนัข-แมว พาสัตว์เลี้ยงไปฉีดวัคซีนเป็นประจำ และหากถูกสุนัข-แมว กัดที่มีหรือใบหน้าเด็กให้รีบปฐมพยาบาลและพาไปพบแพทย์เพื่อฉีดวัคซีนทันที

จากข้อมูลสำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 7 สิงหาคม 2559 พบว่ามีผู้เสียชีวิตจากพิษสุนัขบ้าแล้ว 7 ราย ประกอบด้วย จ.ฉะเชิงเทรา 2 ราย, จ.ตาก, จ.ระยอง, จ.สมุทรปราการ, จ.สงขลา, จ.ศรีสะเกษ จังหวัดละ 1 ราย ทั้งนี้โรคพิษสุนัขบ้าเป็นโรคที่ติดต่อกันจากสัตว์สู่คน มีระยะฟักตัว 1 สัปดาห์หรืออาจเกิน 1 ปี และหากพบผู้ป่วยเป็นโรคนี้จะต้องแจ้งให้กระทรวงสาธารณสุขทราบทันที

ด้าน นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ผู้ป่วยโรคพิษสุนัขบ้าจะเสียชีวิตทุกราย โดยส่วนใหญ่เกิดจากถูกสุนัข-แมวที่ไม่ได้ฉีดวัคซีนป้องกันโรคกัดหรือข่วน ซึ่งขณะนี้มีรายงานว่ามีสุนัขที่มีเจ้าของพามาฉีดวัคซีนเพียงร้อยละ 70 เท่านั้น

โดยทางกรมควบคุมโรคได้วางแนวทางการป้องกันไว้ 3 ขั้นตอน คือ

1. ใช้หลักการคาถา 5 ย. ได้แก่ อย่าแหย่ อย่าเหยียบ อย่าแยก อย่าหยิบ อย่ายุ่งกับสุนัข เพื่อป้องกันการถูกกัด
2. หากถูกกัดให้รีบล้างแผลด้วยสบู่และน้ำสะอาดหลาย ๆ ครั้ง พร้อมใส่ยาฆ่าเชื้อและรีบไปพบแพทย์โดยทันที เพื่อเข้ารับ การฉีดวัคซีนป้องกันโรค รวมถึงกักขังสัตว์ที่กัดสังเกตอาการอย่างน้อย 10 วัน หากเสียชีวิตให้รีบแจ้งกรมปศุสัตว์หรือสถานเสาวภาเพื่อส่งตรวจหาเชื้อโรคพิษ สุนัขบ้าทางห้องปฏิบัติการ
3. ควรรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าอย่างต่อเนื่องครบชุดตามเวลาที่แพทย์นัด

ทั้งนี้หากประชาชนมีข้อสงสัยต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อสายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

ที่มา www.kapook.com