

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๕

สารนำรู้ประจำวันจันทร์ ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๕๙

เรื่อง พลังงานชีวมวล

พลังงานชีวมวล เป็นพลังงานชนิดหนึ่งหรือรูปแบบหนึ่งที่มนุษย์ได้นำมาใช้งานตั้งแต่อดีตถึง ปัจจุบันในชีวิตประจำวันของเราโดยจะมีการนำเอาเทคโนโลยีต่างๆเข้ามาช่วยให้ พลังงานเหล่านี้เกิดประโยชน์สูงขึ้น เดิมทีในโบราณมีการใช้เชื้อเพลิงเหล่านี้ให้ความร้อน ให้แสงสว่าง ให้ความอบอุ่น ถือได้ว่าเป็นพลังงานที่สำคัญแก่มนุษย์ และสามารถนำไปใช้อย่างอื่น รวมทั้งกระบวนการที่ได้พลังงานชีวมวลได้คิดค้นนำมาจากรูปแบบอื่นจึงทำให้แปรรูปไปใช้อย่างอื่นได้หลากหลาย แม้กระทั่งนำไปผลิตกระแสไฟฟ้า นำไปใช้ในโรงงานอุตสาหกรรมและรถยนต์ได้ด้วย ที่สำคัญปัจจุบันได้ให้ความสำคัญต่อพลังงานชนิดนี้มากนอกจากเป็นพลังงานที่สะอาดแล้ว สามารถที่จะสร้างขึ้นในครัวเรือนโดยการนำไปใช้แบบง่ายๆได้ด้วย

พลังงานชีวมวล คืออะไร ชีวมวลเป็นพลังงานที่ได้จากสิ่งมีชีวิตทั้งพืชและสัตว์ โดยชีวมวลที่ได้จะมีการผ่านกระบวนการต่างๆ เช่น ทางเคมี ให้ได้รูปแบบพลังงานอย่างอื่นหรือถ่ายทอดการนำไปใช้ เช่น ไม้นำไปเผาเพื่อให้ได้เป็นถ่านง่ายต่อการใช้และขนส่ง การนำของเสียต่างๆไปหมักเพื่อให้ได้ก๊าซไว้สำหรับหุงต้ม การนำเอาน้ำมันพืชมาเป็นตะเกียงให้แสงสว่าง การนำเอาอ้อยมาเปลี่ยนแปลงกระบวนการทางเคมีให้เป็นแอลกอฮอล์ หรือนำไปใช้ได้โดยตรง เช่น เอาฟืนเผาไม้ให้ความร้อน เป็นต้น

แหล่งที่จะนำมาใช้เป็นชีวมวลใน ปัจจุบันมีมากมายซึ่งหาได้ง่ายรวมทั้งการนำไปผ่านกระบวนการต่างๆให้ ได้มา เชื้อเพลิงอย่างอื่น เช่นจากต้นไม้ กิ่งไม้ แกลบ เศษพืช หรือจากการเลี้ยงสัตว์อย่างมูลสัตว์ที่ได้นำมาทำเป็นก๊าซชีวภาพ การนำสบูดมาเป็นน้ำมันไปโอดีเซล ดังนั้นสิ่งที่นำมาใช้หาได้จากรอบตัวเราหรือว่าทั้งปลูกเองได้ ดังนั้นเราเองก็สามารถสร้างพลังงานเหล่านี้ด้วยการปลูกพืชที่ใช้ในการแปรรูปพลังงานได้ อย่างเช่นอ้อยที่นำมาเป็นแอลกอฮอล์ใช้เติมเป็นเบนซินในแก๊สโซลฮอล์ นั่นเอง

ที่มา www.krabork.com

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๕

สารนำรัฐประจำวันอังคาร ที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๕๙

เรื่อง พลังงานนิวเคลียร์

พลังงานนิวเคลียร์ ในบทความนี้จะ เป็นข้อมูลของการนำไปใช้งานในด้านประยุกต์ที่ใช้ปัจจุบันหลาย ประเทศ ที่นิยมใช้คือการผลิตกระแสไฟฟ้า ไม่ได้กล่าวถึงในเชิงลึกเพื่อให้บุคคลทั่วไปรับทราบข้อมูลที่ได้จาก นิวเคลียร์ เท่านั้น โดยเฉพาะการนำมาเป็นพลังงานที่สันติเพื่ออนาคตที่ยั่งยืน

สำหรับพลังงานที่เรื่องที่ว่าจะขาด แคลนในอนาคตเพราะมีความจำเป็นในชีวิตประจำวันของคนเรา มาก ไม่ว่าจะนอน ตอนกิน ตอนทำงาน เดินทาง อ่านหนังสือ ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าชนิดต่างๆ พลังงานเป็นปัจจัยที่ส่งผลกระทบในชีวิตประจำวันให้มีความสะดวกสบายมากขึ้น และมีความต้องการพลังงานมากขึ้นทุกวันมนุษย์จึงต้องพยายามหา แหล่งพลังงาน ต่างๆเพิ่มขึ้น ให้เพียงพอต่อการดำรงชีวิต ไม่ว่าจะเป็นพลังงานที่ได้จากปฏิกิริยาทางเคมี พลังงานที่ได้จาก ธรรมชาติ เช่น น้ำ ลม แสงแดด แร่ธาตุ ถ่านหิน น้ำมัน ก๊าซธรรมชาติ แต่หลายอย่างต่างมีข้อจำกัดของตัวเอง ซึ่ง พลังงานนิวเคลียร์เป็นซึ่งเกิดได้สองลักษณะคือ การรวมตัวหรือฟิวชั่น และการแตกตัวฟิชชั่น ทำให้ได้พลังงานที่มากมาย สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้มากกว่าพลังงานชนิดอื่นทำให้หลายประเทศได้นำเอานิวเคลียร์มาผลิตกระแสไฟฟ้า แต่ สำหรับประเทศไทยยังมีปัจจัยหลายอย่างที่ต้องตระหนักเลยยังไม่ได้สร้างแค่อยู่ในระหว่างการศึกษาเท่านั้น

สำหรับพลังงานนิวเคลียร์เป็นพลังงานที่สะอาด เพราะเป็นพลังงานที่ไม่ทำให้เกิดมลพิษของอากาศ แต่มีกาก กัมมันตรังสีที่เหลือจากเครื่องปฏิกรณ์นิวเคลียร์ ซึ่งทำให้ใครหลายคนวิตกกังวลในการกำจัดที่ถูกต้องจนทำให้นิวเคลียร์ เป็นอุปสรรคหากจะนำมาใช้งานโดยเฉพาะการผลิตไฟฟ้า จะใช้ปฏิกิริยาฟิวชั่นคือการแตกตัว โดยยิงอนุภาคให้เข้าไปชน นิวเคลียสของธาตุหนัก แล้วนิวเคลียสก็แตกตัวเป็นสองส่วนทำให้เกิดพลังงานมหาศาลขึ้นมา โดยปฏิกิริยานั้นจะทำ ภายในเครื่องปฏิกรณ์นิวเคลียส โดยให้ความร้อนไปผลิตไอน้ำแล้วนำหลักเหมือนกับรถไฟไอน้ำ ทำให้ไอน้ำมีแรงดันไป หมุนกังหันผลิตกระแสไฟฟ้า ขั้นตอนในการทำจะต้องมีความรอบคอบและปลอดภัยมีการป้องกันที่ดี ดังนั้นเตาปฏิกรณ์ นิวเคลียร์ต้องออกแบบมาอย่างดี

สำหรับพลังงานนิวเคลียร์ ในอดีตได้นำไปใช้ในทางที่ไม่ดี อย่างเช่นอาวุธสงครามที่มีการทำลายล้างสูงในสงครามโลก ครั้งที่สองสหรัฐอเมริกาได้ทิ้งระเบิดปรมาณูสองลูกที่เกาะโอชินาวาและนางาซากิ สร้างความเสียหายมากมาย ผู้คนล้ม ตายเป็นจำนวนมาก บาดเจ็บและมีผู้คนที่ได้รับผลจากกัมมันตรังสี และอากาศบริเวณนั้นเป็นพิษไปนานหลายปีจึงทำให้ ใครหลายคนมีทัศนคติ ที่ไม่ดีต่อนิวเคลียร์ หลังจากนั้นมีการนำไปประยุกต์ใช้งานในด้านดีบ้าง อย่างเช่นการผลิต กระแสไฟฟ้า ในทางการแพทย์ เป็นพลังงานขับเคลื่อนต่างๆ ในประเทศไทยเองก็มีหน่วยงาน สำนักงานปรมาณูเพื่อ สันติ - กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่มา www.krabork.com

รายการเลี้ยงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๕

สารนารัฐประจำวันพุธ ที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๕๙

เรื่อง เกี่ยวกับขอ

ขอเป็นสมุนไพร ที่เราเองได้ใช้ประโยชน์มาช้านานได้ใน หลายอย่างทั้งต้นของขอสามารถที่จะมาใช้ประโยชน์ได้ สำหรับไทยเรานั้นต้นขอถือได้ว่าเป็นพืชมงคลชนิดหนึ่งที่นิยมปลูกกันทุกบ้าน ใช้ทำอาหารอย่างหอมกบขอ ใช้เป็นอาหารสัตว์ ใช้ย้อมสีผ้า ขอมีสรรพคุณมากมายจากรายงานทางการแพทย์และงานวิจัย จึงทำให้มีธุรกิจน้ำลูกขอจำหน่ายกันทั่วไป ขอไม่ได้มีแต่ในประเทศไทยเท่านั้นแต่สามารถปลูกได้หลายประเทศเหมาะสมกับ สภาพอากาศได้หลายรูปแบบ ซึ่งแต่ละที่มีความจำเป็นในการใช้ประโยชน์แตกต่างกันไป แต่ที่บ้านเราก็ดูปลูกได้ง่ายในทุกที่ ทั้งลำต้นของขอนั้นแต่ละที่จะมีสรรพคุณทางยาที่ไม่เหมือนกัน และมีคุณค่าทางโภชนาการสูงอีกด้วย

เกี่ยวกับขอ ขอ มีผู้สันนิษฐานว่ามีถิ่นกำเนิดมาจากทางเกาะ โปลิเชีย น พิจิ ตาริตี แล้วก็นำมาปลูกตามชายฝั่งแถบบ้านเราและอินเดียซึ่งได้นำมาใช้ประโยชน์มานาน แล้วเช่นกัน โดยบ้านเราที่พบเห็นมีอยู่สองพันธุ์ ได้แก่ขอบ้านและขอป่า และที่ปลูกตามบ้านจะเป็นขอบ้าน ขอป่าจึงไม่ค่อยพบเห็นทั่วไป ความแตกต่างของสองพันธุ์นี้คือ ขอป่าจะสูงกว่าขอบ้าน ขอป่าสูงถึง 15 เมตรส่วนขอบ้านสูงไม่เกิน 6 – 7 เมตร ผลของขอป่ามีขนาดเล็กและกลมกว่าขอบ้าน ขอป่าจะมีเปลือกเป็นสีน้ำตาลไม่เรียบแตกข้างในเป็นเหลือง แต่ขอบ้านจะเป็นเปลือกน้ำตาลและเรียบ ใบมีรสชาติดิบ เนื่องจากลูกขอมีสรรพคุณมากมายจึงมีการนำเอาลูกขอมาทำน้ำลูกขอจำหน่ายบรรจุ ใส่ขวด ในขณะที่ปัจจุบันมีในรูปแบบแคปซูล ในการนำเอาลูกขอไปใช้ประโยชน์จะต้องรอให้แก่

สรรพคุณทางยา ทุกส่วนของขอนั้นสามารถบำรุงและรักษา ร่างกายโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆ ซึ่งในตำรายาโบราณได้บันทึกไว้ว่าแก้โรคได้หลายชนิด ซึ่งปัจจุบันเองก็มีรายงานการวิจัยที่บ่งบอกถึงประโยชน์ของขอด้วย

เปลือกและต้น : สามารถนำไปต้มน้ำแก้ไอ ขับเสมหะ แก้คลื่นไส้ อาเจียน หรือผสมกับสมุนไพรอื่นเพื่อประสิทธิภาพในการรักษา

ใบ : มีรสขม กินแก้ท้องร่วง แก้โรคเกี่ยวกับท้องอื่นๆ ท้องอืดท้องเฟ้อ อากาศไอ โลหิตจาง นอกจากนำไปกินแล้วยังนำไปย่างไฟให้อุ่นนำมาสมานแผล สามารถแก้อาการปวดข้อต่างๆ โรคเกาต์ หรือนำมาเพื่อฆ่าเหาได้

ผล : แก้อาเจียน เจริญอาหาร ร้อนใน บรรเทาอาการเจ็บคอ ฟอกเลือด ขับน้ำคาวปลา นอกจากนั้นยังเป็นยาระบายอ่อนๆ ฆ่าพยาธิในลำไส้ เบื่ออาหาร หอบหืด

ราก : เป็นยาระบาย นำไปทำสีย้อมผ้าได้

ลูกขอมีสารอาหารมากมายอย่างเช่น วิตามิน ซี บี บี1 เอ มีเส้นใยมากก ไนอาซิน เหล็ก นอกจากนั้น ยังมีสารอย่างอื่นที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น

- ไพรเซอซีโอนิน ให้พลังงานแก่ร่างกาย ลดอาการอักเสบและอาการปวดของข้อได้
- สโคโบเลตัน ทำให้ระบบไหลเวียนโลหิตดี ลดความดัน
- ไบโอฟลาโวนอยด์ เพิ่มภูมิคุ้มกันต่อแบคทีเรียและไวรัส บำรุงตับและบำรุงสายตา
- เซโรโทนิน ช่วยรักษาสมดุลในร่างกาย ควบคุมอุณหภูมิร่างกาย และอารมณ์
- เซโรนิน รักษาเกี่ยวกับโรคภูมิแพ้ การติดเชื้อ
- เซโนโตนิน บำรุงอาการปวดหัว โรคซึมเศร้า หัวใจเต้นไม่ปกติ

การเป็นพิษของขอ เมื่อมีประโยชน์ก็ต้องมีโทษเป็นของคู่กัน ตำรายาบอกว่าไม่มีใครใช้กับผู้ป่วยโรคไต และหญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานมากเกินไป

ที่มา www.krabork.com

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๕

สาระน่ารู้ประจำวันพฤหัสบดี ที่ ๑ กันยายน ๒๕๕๙

เรื่อง หมามู๋

หมามู๋ถ้าได้ยินชื่อแล้วคงนึกถึงความคันของมันและหลาย คนอาจจะไม่เคยเห็นเพราะการเกิดของมันจะอยู่ในป่า หลายคนก็พบเห็นทั่วไปเมื่อ พบเห็นก็จะทำลายมันเพราะความคันของมันเมื่อใครได้โดยคนที่ เป็นพิษจะคันมาก ซึ่งเมื่อก่อน ยังไม่ได้พบประโยชน์จากมันมากนักเลยไม่อยากให้มันเกิดขึ้นตาม บ้านหรือว่าบริเวณใกล้บ้าน หมามู๋นั้นหากไม่มีผลก็คง ไม่เป็นไร แต่ช่วงไหนที่มีผลและแก่ขึ้นมาคนที่บริเวณผลของมันจะปลิวไปบริเวณใกล้เคียง อาการคันจากหมามู๋นั้นจะทำให้มีอาการคัน และหมามู๋ตามบ้านก็หมดไปเหลือเพียงอยู่ตามป่าลึก

เมื่อเวลาผ่านไป ความก้าวหน้าทางวิทยาการต่างมีมากขึ้น หมามู๋ที่เรารังเกียจก็มีเรื่องที่ต้องตั้งขึ้นมาในทางที่ดี ตามข่าวสารทั่วไป พบว่าหมามู๋เป็นสมุนไพรบำรุงร่างกายโดยเฉพาะช่วยให้คนเขาขึ้นได้ง่ายขึ้น รักษาอาการต่างๆ ของโรคได้ด้วย บำรุงร่างกายให้สรรพภาพทางเพศที่ผู้ชายมีอายุเยอะแล้วต้องการจึงเป็นที่ ต้องการในตลาดอย่างมาก และ ผลวิจัยทางการแพทย์พบว่าหมามู๋มีประโยชน์มากมาย ดังนั้นแล้วอาการคันก็เป็นส่วนหนึ่งของพิษหมามู๋ เท่านั้น เพราะว่าเราได้ค้นพบประโยชน์ของมัน มีความต้องการทั้งคนในประเทศและต่างประเทศถือได้ว่าเป็นพืช เศรษฐกิจไปแล้ว

สถานที่เกิด : พบได้ในป่าทุกที่ในประเทศไทย บางที่เริ่มเพาะปลูกขายแล้ว มีพันธุ์หนึ่งที่มาจากต่างประเทศเป็นพันธุ์ไม่มีขน

อาการคันของหมามู๋ อาการคันทำให้หมามู๋มีชื่อเสียงเรียงนามใช้เรียกชื่อและรู้จักกับคนทั่วไป ขนของมันจะทำให้ ผิวหนังเกิดอาการคันมากๆ สำหรับคนที่โดนมากจะมีอาการปวดแสบปวดร้อน บางคนแพ้รุนแรงก็จะหายใจไม่ค่อยออก ด้วย สำหรับการรักษาทายาทั่วไปไม่หายแน่ เพราะว่าพิษอยู่ที่ขนต้องเอาขนออกจึงจะหายต้องทำการถูสบู่ให้ สะอาด หรือใช้ข้าวเหนียวกลิ้งไปตามบริเวณที่คันเพื่อเอาขนออก

สรรพคุณทางยาของหมามู๋

จากข้อมูลศูนย์วิจัยพืชสมุนไพร ของโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศระบุรีว้ดังนี้

- สรรพภาพทางเพศ ผลจากการทดลองทำให้สรรพภาพทางเพศดีขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการเพิ่มจำนวน สเปิร์ม จาก สัตว์ทดลองพบว่าสามารถเพิ่มความถี่ในการผสมพันธุ์ เพื่อปริมาณฮอร์โมนเพศ ชะรอกการหลังเร็ว
- มีฤทธิ์ทางเคมี มีสารชื่อว่า "แอลโดปา" เป็นสารสื่อประสาทช่วยรักษาโรคพาร์กินสัน
- ช่วยบำรุงสมองสามารถแก้โรคสมองเสื่อมได้ เป็นยาคลายเครียด
- แก้ปวดเมื่อยได้ช่วยให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย
- รากใช้ต้มเพื่อเป็นยาขับปัสสาวะ ขับเสมหะ แก้อาการไอ
- ใบ ตำพอกแก้ฝี

การนำมารับประทาน เมล็ดมีสรรพคุณมาก ดังที่กล่าวไปแล้ว แต่การที่จะได้เมล็ดมารับประทานไม่ใช่เรื่องง่ายเพราะว่า ขนของมัน เมล็ดหากทำไม่ถูกวิธีจะมีพิษทำให้เกิดประสาทหลอนได้ หากได้รับมากเกินไป ดังนั้นเราควรที่จะเอาพิษออก ด้วยการทำวิธีที่ถูกต้องเสียก่อน โดยทั่วไปก่อนการเก็บจะทำการฉีบน้ำเพื่อให้ขนไม่ปลิวเวลาเก็บ บางทีก็เผาไปเลย แล้ว เก็บเมล็ดมาคั่วด้วยความร้อน แล้วจึงไปแช่น้ำนำไปรับประทานได้ แต่ไม่เหมาะกับผู้ที่มีปัญหาด้านหัวใจ ความดันและ จิตเวชต่างๆ เพราะมีผลข้างเคียง เมล็ดของหมามู๋ในปัจจุบันหากผ่านวิธีการทำที่ถูกต้องสามารถนำไปแปรรูปเป็น ผลิตภัณฑ์ทางการค้าในรูปแบบอื่นเช่นเป็นผงผสมกับกาแฟ เป็นเม็ดยาเป็นต้น เพื่อให้ง่ายในการกิน **ที่มา**

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๕

สาระน่ารู้ประจำวันศุกร์ ที่ ๒ กันยายน ๒๕๕๙

เรื่อง เพิ่มพลังร่างกาย ด้วยน้ำมะนาว

ร่างกายของคนเราต้องการพลังงานตลอดเวลาไม่ว่าจะ นิ่ง เดิน แม้กระทั่งการนอน แต่ในบางครั้งเราต้องการตัวกระตุ้นเพื่อให้ร่างกายของเรานั้นเตรียมพร้อมสำหรับการทำงาน หรือว่าในบางครั้งเราเหนื่อยเราก็ต้องการพลังงานให้ร่างกายนั้นสดชื่นและ ฟิ้นตัวได้เร็ว ดังนั้นแล้วเราควรที่จะกระตุ้นให้ถูกวิธีจะได้พลังงานที่สดใส เช่นในตอนตื่นเช้าเราเองก็พักผ่อนร่างกายที่ได้รับการพักผ่อนเป็นอย่างดี ตื่นขึ้นส่วนมากแล้วต้องการกาแฟเพื่อดื่มให้สดชื่นแต่ว่ากาแฟนั้นก็ไม่สามารถที่จะดื่มได้สำหรับคนบางคน นอกจากนั้นกาแฟอาจจะทำให้เกิดผลข้างเคียงที่ไม่ดีได้ จึงแนะนำให้ใช้น้ำมะนาวแทนจะดีกว่า

ข้อเสียจากการใช้เครื่องดื่มพวกคาเฟอีน ซึ่งมีผลข้างเคียงในร่างกายเนื่องจากกาแฟกระตุ้นอวัยวะต่างๆแล้วมีการขับน้ำออกจากร่างกายมีผลกระทบต่ออ้อมหมวกไต นอกจากนั้นยังทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดผิดปกติไป

น้ำมะนาวจะช่วยกระตุ้นการทำงาน การหลั่งเอนไซม์ของตับในการขับสารพิษ เพราะส่วนหนึ่งสารพิษในร่างกายจะทำให้เกิดการขับสารผิดทำงานหนัก และมะนาวนั้นจะช่วยให้ออกซิเจนในร่างกายทำให้ร่างกายสดชื่น ช่วยในระบบการย่อยอาหาร มะนาวเป็นส่วนหนึ่งเป็นการเพิ่มประจุไฟฟ้าในการะบวนการทำงานต่างๆของร่างกาย ทำให้ร่างกายเราสดชื่น หากเราดื่มน้ำมะนาวตอนเช้าๆแทนกาแฟจะได้ความชุ่มที่คือ สามารถต่อต้านสารอนุมูลอิสระมีโพแทสเซียมและแมกนีเซียม ที่สำคัญยังมีวิตามินซีที่เพิ่มการไหลเวียนของโลหิตได้เป็นอย่างดี ดังนั้นแล้วเรามาดื่มน้ำมะนาวด้วยวิธีดังนี้ **การนำมะนาว 1 ลูก ผสมกับน้ำ 32 ออนซ์** ถ้าไม่ชอบเปรี้ยวหรือว่าบางลูกมีความเปรี้ยวมากก็ใช้น้ำมากกว่านี้ได้หรืออาจจะน้ำใสขวดเพื่อไปดื่มที่บ้านได้ก็ดี อาจจะมีการเพิ่มความหวานด้วยน้ำผึ้งก็จะดีครบสูตรเลย แต่น้ำมะนาวนอกจากจะขับสารพิษแล้วยังทำให้เกิดกรดที่สามารถกัดกร่อนฟันเรา ได้ดังนั้นพยายามดื่มจากหลอดเพื่อไม่ให้สัมผัสฟันโดยตรง