

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๓
สารนารัฐประจำวันจันทร์ ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๙
เรื่อง “เชื้ออะมีบากินสมอง” ภัยร้ายที่มากับแม่น้ำ-แหล่งน้ำธรรมชาติ

เชื้ออะมีบา คืออะไร? เชื้ออะมีบา เป็นสิ่งมีชีวิตที่เรียกว่าเป็นโปรโตซัวชนิดหนึ่ง เป็นสิ่งมีชีวิตเซลล์เดียวที่รู้จักกันดี พบได้ในน้ำจืด โดยปกติอยู่ในพืชผักที่เน่าเปื่อย จมอยู่ในลำน้ำ อะมีบาที่ก่อให้เกิดโรคในคนได้ เป็นอะมีบาที่อาศัยเป็นอิสระในธรรมชาติตามแหล่งน้ำ ดิน โคลนเลน

เชื้ออะมีบา กินสมอง คืออะไร?

แท้ที่จริงแล้ว เชื้ออะมีบา กินสมอง คือ "โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบจากอะมีบา" โดยมีสาเหตุมาจากเชื้ออะมีบาชนิดที่เป็นอันตรายต่อคนที่มีชื่อว่า ชนิดนีเกลเรีย (Naegleria fowleri) เชื้ออะมีบาชนิดนี้จะอาศัยอยู่แหล่งน้ำจืดธรรมชาติที่มีอุณหภูมิค่อนข้างสูง หรือแหล่งน้ำขังในเขตอุตสาหกรรม และในดินในเขตร้อนหรือเขตอบอุ่นเกือบทั่วโลก ดังนั้นจึงรวมถึงแหล่งน้ำจืดตามธรรมชาติในประเทศไทยด้วย

เชื้ออะมีบา เข้าสู่ร่างกายได้อย่างไร? เชื้ออะมีบา เข้าสู่ร่างกายผ่านการสำลักเข้าจมูก หรือปาก โดยเชื้อจะผ่านเข้าไปทางประสาทรับรู้อวัยวะในจมูก และเข้าสู่สมอง ทำให้เกิดเยื่อหุ้มสมองอักเสบเฉียบพลัน โดยผู้ป่วยอาจเสียชีวิตภายใน 10 วัน

อาการของ เชื้ออะมีบา กินสมอง หรือ โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบจากอะมีบา

1. เริ่มแรกมีอาการเหมือนไข้หวัดธรรมดา คัดจมูก น้ำมูกไหล มีไข้ต่ำๆ และปวดศีรษะ โดยมีอาการเหล่านี้อยู่ 2-3 วัน
2. หลังจากนั้นจะมีอาการปวดศีรษะอย่างรุนแรง มีอาการซึม เพ้อ อาจอาเจียน และคอแข็งร่วมด้วย อาการเหล่านี้จะเป็นขึ้นมาเฉียบพลัน และหนักมากจนอาจหมดสติภายในเวลา 3 วัน เนื่องจากสมองบางส่วนติดเชื้อจนมีหนอง และเนื้อสมองตายบางส่วน
3. สุดท้ายอาจเสียชีวิตจากการหมดสติอย่างลึก ระบบหายใจ และระบบการทำงานของหัวใจล้มเหลว

วิธีรักษาเชื้ออะมีบา กินสมอง หรือ โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบจากอะมีบา

เป็นเรื่องที่น่าเสียดายเป็นอย่างยิ่งว่าการรักษาโรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ จากเชื้ออะมีบาเหล่านี้มักไม่ได้ผล ผู้ป่วยเกือบทุกรายมักเสียชีวิต เนื่องจากส่วนใหญ่ผู้ป่วยจะถึงมือแพทย์เมื่อมีอาการหนักมาก และเสียชีวิตอย่างรวดเร็ว แพทย์ทำได้เพียงวินิจฉัยผู้ป่วยหลังเสียชีวิตโดยการตรวจทางพยาธิวิทยา อย่างไรก็ตามอาจรักษาได้บ้างหากสามารถวินิจฉัยโรคนี้ได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก

วิธีป้องกันเชื้ออะมีบา กินสมอง หรือ โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบจากอะมีบา

1. ระมัดระวังในการลงเล่นน้ำในแหล่งน้ำที่ไม่สะอาด หรือต้องสงสัยว่าจะมีสิ่งแปลกปลอมมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งแหล่งน้ำอุ่นบริเวณรอบแหล่งอุตสาหกรรม แหล่งปล่อยของเสียลงสู่แม่น้ำ
2. หันมาเล่นน้ำในสถานที่ที่มีการทำความสะอาด และใส่สารฆ่าเชื้อโรคอย่าง คลอรีน เป็นประจำ เช่น สระว่ายน้ำที่ได้มาตรฐาน
3. หากมีอาการคล้ายไข้หวัดหลังจากลงเล่นน้ำธรรมชาติ ควรติดตามอาการอย่างใกล้ชิด หากพบความผิดปกติควรรีบนำส่งแพทย์ทันที

ถึงแม้โรคนี้จะน่ากลัว และมีโอกาสที่จะได้รับการรักษาจนหายได้อย่างทันทีที่ช่วงที่ค่อนข้างน้อย แต่ก็เชื่อว่าเราจะระวังไม่ให้เป็นไม่ได้แน่ๆ เพราะฉะนั้นป้องกันตั้งแต่ต้นเหตุ คือเล่นน้ำในแหล่งน้ำที่สะอาด และรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง สามารถต่อสู้กับเชื้อโรคต่างๆ ให้ดีกว่านี้ดีกว่า

ที่มา www.sanookHealth.com

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๓
สารนารู้อัจฉริยะประจำวันอังคาร ที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๙
เรื่อง มารู้อัจฉริยะ ยาอัลปราโซแลม ยาปลุกเช็กส์จนเสียชีวิต ต้นเหตุรุมโรคมสาววัย 19

ยาอัลปราโซแลม ยามีฤทธิ์ปลุกเช็กส์จากเหตุรุมโรคมสาววัย 19 ปี จนเสียชีวิตคาเตียง ด้านเพจดังชี้ อันตรายทำให้ผู้เสพไม่สามารถควบคุมตัวเองได้ ออกฤทธิ์เร็วในไม่กี่นาที

ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา ชาวที่สร้างความสะเทือนใจมากที่สุด คงหนีไม่พ้นข่าวที่วัยรุ่น 4 คน รุมโรคมสาววัย 19 ปีจากโรงเรียนแห่งหนึ่ง จนสาวคนนั้นเสียชีวิตคาเตียง และผลจากการตรวจสอบพบว่า กลุ่มวัยรุ่นกลุ่มนั้นได้ใช้ยาเลิฟ หรือยาปลุกเช็กส์ เกินขนาด จนทำให้เหยื่อช็อกและเสียชีวิต

โดยเมื่อวันที่ 6 สิงหาคม 2559 เพจบุ๊ก Drama-addict ได้ออกมาเผยว่า ยาเสริมสมรรถภาพทางเพศที่ใช้ในทางการแพทย์แผนปัจจุบัน มักจะเป็นยาในกลุ่มเดียวกับไวอากร้า เพื่อใช้ เพิ่มปริมาณเลือดให้ไปเลี้ยงตรงอวัยวะเพศ ทำให้อวัยวะเพศแข็งตัวนานขึ้น หากใช้เรื้อรังอาจมีผลตามมาเช่น โรคเบาหวาน ความดัน รวมถึงโรคหัวใจ

แต่ยาปลุกเช็กส์ เช่น ยากลุ่มอัลปราโซแลม จะมีผลต่อจิตประสาท ทำให้คนที่กินคุมสติไม่อยู่ หมดสติ ไม่รู้สึกตัว ออกฤทธิ์เร็วมากในไม่กี่นาที โดยมากมักจะใช้ผสมกับน้ำให้ไม่มีกลิ่น ไม่มีสี จนตนสังเกตได้ยาก และยาเหล่านี้จะเป็นยาที่ อย. ควบคุม ส่วนใหญ่จะใช้ในโรงพยาบาล และแพทย์เฉพาะทางต้องเป็นคนสั่งจ่ายยา แพทย์ทั่วไปไม่สามารถสั่งจ่ายยาได้และไม่อนุญาตให้ขายในร้านขายยา ซึ่งยาชนิดนี้แพทย์จะสั่งเพื่อบรรเทาอาการเครียด นอนไม่หลับ แต่ในปัจจุบันกลับมีการลักลอบขายยาชนิดนี้กันเกลื่อน

ที่มา www.kapook.com

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๓
สารนารูประจำวันพุธ ที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๕๙
เรื่อง สุ่มตรวจหมูกรอบ-หมูสวรรค์ พบผสมไนเตรท-ไนไตรท์ เสียงมะเร็งหากกินเยอะ

มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค สุ่มตรวจหมูกรอบ หมูสวรรค์ พบมีสารไนเตรทและไนไตรท์ผสม แนะนำใส่เท่าที่จำเป็น
เดือนผู้บริโภคได้รับสารมากเกินไปอาจเสียงมะเร็ง วันที่ 15 กรกฎาคม 2559 ผู้สื่อข่าวมีรายงานว่า มูลนิธิเพื่อผู้บริโภคได้
เข้าสู่ตรวจตัวอย่างผลิตภัณฑ์หมูแผ่นกรอบ หมูสวรรค์ หมูหวาน เนื้อเค็ม รวม 14 ตัวอย่าง จากซูเปอร์มาร์เก็ตใน
ห้างสรรพสินค้า ตลาด อ.ต.ก. และตลาดย่านเยาวราช โดยเบื้องต้นพบว่ามีสารไนเตรท และไนไตรท์ผสมอยู่ ซึ่งมีอันตราย
ต่อร่างกายหากได้รับในปริมาณมากเกินไปจนความจำเป็น

โดย นางสาวมลฤดี โพธิ์อินทร์ นักวิชาการด้านวิทยาศาสตร์ ศูนย์ทดสอบฉลาดซื้อ มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค เปิดเผยว่า
จากการตรวจสอบพบว่าหมูแผ่นกรอบ หมูสวรรค์ ทั้ง 14 ตัวอย่างใส่สารไนเตรทและไนไตรท์ทั้งหมด ทั้งที่ไม่มีมีความจำเป็น
เนื่องจากอาหารเหล่านี้มีน้ำตาลและเกลือที่ช่วยให้ อาหารอยู่ได้ยืดอายุอยู่แล้ว นอกจากนี้ยังพบ 3 ตัวอย่าง ที่ใส่สารมาก
เกินความจำเป็น มีเพียง 11 จาก 14 ตัวอย่างที่จัดทะเบียนกับ อย. ทั้งยังพบว่ามี 5 ตัวอย่าง ไม่ระบุวันเดือนปีที่ผลิตและ
หมดอายุ

ทั้งนี้หากผู้ประกอบการจะใส่สารไนเตรท และไนไตรท์ลงในอาหาร ควรใส่ในปริมาณที่เหมาะสม สูงสุดไม่เกิน 500
มิลกรัม ต่อน้ำหนัก 1 กิโลกรัม ขณะที่ผู้บริโภคหากรับประทานสารดังกล่าวมากเกินไป จะมีความเสี่ยงในการเกิดมะเร็งตับ
ไต กระเพาะปัสสาวะ กระเพาะอาหาร ลำไส้ ตับอ่อน และทางเดินหายใจได้ ขณะที่ผู้แพ้สารดังกล่าวอาจทำให้หัวใจเต้นเร็ว
หมดสติ หรือเสียชีวิตได้

นอกจากนี้ ทางมูลนิธิผู้บริโภคยังได้สอบถามไปยังนักวิชาการ อย. พบว่าการใช้สารไนเตรทและไนไตรท์นั้น
ต้องขออนุญาตเป็นราย ๆ ไป และต้องแจ้งข้อมูลบนฉลากด้วย หากใช้โดยไม่มีการขออนุญาตมีความผิด ตาม พ.ร.บ.อาหาร
หลักเกณฑ์เงื่อนไขและวิธีการใช้วัตถุเจือปน มีบทลงโทษตามมาตรา 47 ปรับไม่เกิน 20,000 บาท

ที่มา www.kapook.com

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๓
สารณารัฐประจำวันพฤหัสบดี ที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๙
เรื่อง หมอไทยยันกัญชาช่วยรักษามะเร็งได้ภายใน ๖ เดือน อย. ชีเสฟต่อเนื่องอันตราย

นายแพทย์สมยศ กิตติมั่นคง เผยกัญชาช่วยรักษาโรคมะเร็งได้ หลังหญิงชาวออสเตรเลียหายป่วยมะเร็งปอดภายใน 6 เดือน ด้าน อย. ระบุยังไม่มิกัญชาที่ได้รับการขึ้นทะเบียนตำรับยา ชีเสฟต่อเนื่องเสียงมะเร็งปอด-ลำคอ

วันที่ 18 พฤษภาคม 2559 ผู้สื่อข่าวรายงานว่า นายแพทย์สมยศ กิตติมั่นคง ผู้เขียนหนังสือกัญชาคือยารักษามะเร็ง ได้มีการโพสต์คลิปวิดีโอเพื่อยืนยันว่ากัญชาสามารถรักษาอาการป่วยของโรค มะเร็งได้ ซึ่งคลิปดังกล่าวเผยแพร่เรื่องราวของผู้ป่วยหญิงชาวออสเตรเลีย วัย 54 ปี ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นมะเร็งปอดระยะที่ 4 ก่อนที่ลูกสาวของเธอจะแนะนำข้อมูลที่ค้นพบจากอินเทอร์เน็ตที่อธิบายข้อมูล การใช้กัญชาในการรักษามะเร็ง เธอจึงทดลองใช้สารสกัดจากกัญชา ฉีดเข้าทางทวารหนัก หรือ Back door หลังจากทดลองเป็นเวลา 6 เดือน เธอกลับไปให้หมอตรวจอีกครั้งด้วยวิธี Pet Scan กลับพบว่ามะเร็งหายไปแล้ว

ทั้งนี้ นายแพทย์สมยศ กล่าวว่า ในต่างประเทศมีการแก้กฎหมายสามารถปลูกกัญชา และสกัดออกมาขายในรูปแบบยาสมุนไพรจำหน่ายแก่ผู้ป่วยมะเร็ง อาทิ สหรัฐอเมริกา แคนาดา สเปน เนเธอร์แลนด์ ออสเตรเลียและเยอรมนี ต่างจากที่ประเทศไทยเพราะกัญชาถือว่าเป็นยาเสพติดให้โทษ ประเภท 5 ตาม พระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 โดยห้ามมิให้ผู้ใดผลิตจำหน่าย นำเข้า ส่งออก ด้าน เกษัชกรสมชาย ปรีชาทวีกิจ รักษาการแทนรองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) เปิดเผยว่า ยังไม่มียาจากกัญชาที่ได้รับการขึ้นทะเบียนตำรับยา เนื่องจากไม่มีข้อมูลศึกษาวิจัยทางคลินิกในคนอย่างเพียงพอ เพื่อยืนยันว่ากัญชามีประสิทธิผลและความปลอดภัยในการใช้รักษาโรคมะเร็งได้จริง อย่างไรก็ตามการเสพกัญชาอย่างต่อเนื่อง อาจเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งปอด มะเร็งในระบบสืบพันธุ์และมะเร็งลำคอได้

ที่มา www.kapook.com

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๓
สารณั้รู้ประจำวันศุกร์ ที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๙
เรื่อง สารณั้รู้รสชาติเบคอน พร้อมคุณประโยชน์มากกว่าผัก

อาหารเพื่อสุขภาพที่หลายคนน่าจะอยากลองและคงจะกินกันอย่างเริ่ดอร่อยมากขึ้น เพราะสารณั้รู้ชนิดนี้มีรสชาติเหมือนเบคอน ส่วนคุณประโยชน์ก็เร็ดกว่าผักอีกนะจ๊ะขึ้นชื่อว่า**อาหารเพื่อสุขภาพ** หลายคนก็มักจะคิดว่าอาจมีรสชาติที่ไม่อร่อยปากสักเท่าไร แต่ไม่น่าจะใช่กับสารณั้รู้ชนิดใหม่ที่เรากำลังจะนำเสนอแนะ ๆ ค่ะ เพราะนี่คือ**สารณั้รู้รสชาติเบคอน** กลิ่นหอมชวนรับประทาน รสชาติก็น่าจะโดนใจ พร้อมด้วยคุณประโยชน์มากมายที่เทียบกับผักได้สบายเลย **สารณั้รู้รสชาติเบคอน**นั้นมีอยู่จริง ๆ ค่ะ โดยเป็นสารณั้รู้ที่นักวิจัยจากมหาวิทยาลัยแห่งรัฐโอเรกอน สหรัฐอเมริกา พัฒนาสายพันธุ์ขึ้นมา และได้ทำการจดสิทธิบัตรสารณั้รู้รสชาติเบคอนหรือสารณั้รู้ทะเลสีแดง "Dulse" เอาไว้เรียบร้อยแล้ว

โดยสารณั้รู้ทะเลสีแดงพบได้มากตามแนวชายฝั่งทะเลแปซิฟิก และแอตแลนติก มีลักษณะคล้ายผักกาดหอมสีแดงโปรงแสง และเปี่ยมไปด้วยแร่ธาตุ วิตามิน โปรตีน รวมทั้งสารต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งอาจจะมากกว่าผักเคลประมาณ 2 เท่าตัว ดังนั้นจะเรียกสารณั้รู้ทะเลสีแดงว่าเป็น**ซูเปอร์ฟู้ด**ก็คงไม่ผิดนัก ที่สำคัญสารณั้รู้ทะเลสีแดงยังเป็นพืชที่เจริญเติบโตได้เร็ว จึงน่าจะกลายเป็นวัตถุดิบหลักในการประกอบอาหาร และนำมาทำเป็นอาหารเพื่อสุขภาพที่กินกันง่ายขึ้น

ด้วยเหตุนี้ หัวหน้าทีมวิจัยมหาวิทยาลัยแห่งรัฐโอเรกอน พร้อมด้วยคณะจึงได้ทดลองพัฒนาสายพันธุ์ของสารณั้รู้ทะเลสีแดงขึ้นมาใหม่ ด้วยการปลูกในกระชังที่สร้างขึ้นมาโดยเฉพาะ และให้หอยเป่าฮื้อเป็นอาหาร ซึ่งก็เจริญเติบโตได้เร็วมาก เพราะเป็นลักษณะทางธรรมชาติของสารณั้รู้ทะเลอยู่แล้ว ทว่าสิ่งที่ทีมวิจัยเกินคาดมาก ๆ ก็คือรสชาติของที่ไม่ธรรมดาเอาซะเลย เมื่อเขาลองนำไปทอด กลิ่นและรสชาติของ นั้นเหมือนเบคอนจนแทบจะแยกไม่ออก อีกทั้งยังเกือบจะไม่มึรสชาติความเป็นสารณั้รู้เลย ที่สำคัญนักวิจัยยังบอกด้วยว่า การพัฒนาสายพันธุ์สารณั้รู้ทะเลสีแดงในครั้งนี้ไม่ได้ทำให้คุณค่าทางโภชนาการ ของสารณั้รู้ทะเลสีแดงสูญเสียไป แถมยังพบว่าในแบบตากแห้ง ยังมีปริมาณโปรตีนเพิ่มขึ้นราว ๆ 16% อีกด้วย