

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๑
สารนำรู้ประจำวันจันทร์ ที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๕๙
เรื่อง ๑๒ สิงหาคม “วันแม่แห่งชาติ”

“ แม่ ” คำคำนี้เป็นคำสูง เป็นมงคลแห่งคำอันควรเทิดไว้เหนือบรรดาคำทั้งปวงในภาษาศาสตร์ เป็นคำที่น่าฟัง ไพเราะเสนาะหู มีความหมายในทางขึ้นอกขึ้นใจ เราจึงเรียกคนที่กำเนิดเรามาว่า “แม่” เพราะเรียกคำอื่นคงฟังไม่ชื่นใจมากเท่านี้ และคำว่า “แม่” นี้เองเป็นคำที่เด็กมักจะพูดก่อนคำใดๆ เมื่อเริ่มพูดได้ เด็กต้องพูดคำว่า แม่ ก่อน แม้ว่าจะพูดไม่ชัด ออกเสียงเป็น มะ เป็น แม่ะ อะไรไปก็ได้ แต่จุดหมายของเขาก็คือเรียกคนที่เขารู้จักมาก่อน ใครๆ ผู้ที่ใกล้ชิดมากกว่าใคร ผู้เฝ้าดูแลอุ้มชูทะนุถนอมชีวิตน้อยๆในครรภ์มากกว่า ๙ เดือน

วันแม่แห่งชาติ เป็นวันสำคัญที่ถูกกำหนดขึ้น เพื่อเป็นการระลึกถึงพระคุณของแม่ บุคคลที่สำคัญมากที่สุด ในชีวิตมนุษย์ทุกคน เพราะแม่นั้นเปรียบดังเทวดา ผู้ให้ชีวิต ผู้คอยดูแลคุ้มครองรักษา มอบความรัก ความอบอุ่น อุ้มชูบุตรไปสู่ความเจริญทั้งกาย ทั้งใจ เป็นผู้ร่วมทุกข์ในยามที่ลูกตกต่ำและเหนื่อยยาก เปรียบเสมือนร่มโพธิ์ร่มไทร ให้ที่ปกป้องลูกให้ร่มเย็นเป็นสุข ดังพระในบ้านที่บุตรควรกราบไหว้บูชา สักการะทุกวันเวลา เป็นสิริมงคลแก่ชีวิตเหนือสิ่งอื่นใด

"กตัญญู กตเวที" คุณค่าและศักดิ์ศรีของความเป็นลูกนั้นรวมอยู่ใน ๒ คำนี้

กตัญญู หมายถึงเห็นคุณค่า เห็นด้วยใจ ด้วยปัญญา ว่าท่านเป็นผู้มีพระคุณต่อเราอย่างแท้จริง คุณของพ่อ แม่ ได้จากการอุปการะเลี้ยงดูเรามา ตามธรรมดาของคนทั่ว ๆ ไป เมื่อจะอุปการะใครเขาต้องเห็นทางได้ เช่น เห็นหลักทรัพย์ หรือคุณนิสัยใจคอ ต่อเมื่อแน่ใจแล้วว่าอุปการะคุณของเขาจะไม่สูญเปล่า แต่ที่บิดา มารดา ทำโดยบริสุทธิ์ใจ ไม่ได้มองถึงหลักประกันใด ๆ เลย

กตเวที หมายถึง การทดแทนพระคุณของท่าน การทำให้ผู้อื่นรู้ว่า ท่านมีคุณแก่เราอย่างไรบ้าง มากน้อยเพียงใด การประกาศคุณพ่อแม่ที่ดีที่สุดก็คือการประพฤติตนของเรา เพราะเราก็คือตัวแทนของพ่อแม่ทั้งเลือดเนื้อก็แบ่งมาจากท่าน ตลอดจนนิสัยใจคอก็ได้รับการอบรมถ่ายทอดมาจากท่าน ความประพฤติของเรานี้แหละจะเป็นเครื่องประกาศคุณพ่อแม่อย่างดีที่สุด ประกาศคุณความดีของท่านด้วยความดีของตัวเองตั้งแต่ท่านยังมีชีวิตอยู่ จะทำให้ท่านมีความสุขใจอย่างยิ่ง

ที่มา : www.google.com

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๑
สารณัฏฐ์ประจำวันอังคาร ที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๕๙
เรื่อง แม่ ผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จ

ในช่วงชีวิตหนึ่งของคนเรามีใครหลายคนผ่านเข้ามาในชีวิต เพียงแค่ผ่านเข้ามาแล้วก็ผ่านไป แต่บางสิ่งบางอย่างเข้ามาเพื่อเติมเต็มชีวิตของเราก็เป็นไปได้อย่างที่รู้จักกันอยู่ว่าหลากหลายคนก็หลากหลายประเภท แต่จะมีสักกี่คนที่จริงใจกับเรา ทุกคนเมื่อเติบโตขึ้นก็แสวงหาคนที่จะมาเติมเต็มชีวิตเราให้เป็นชีวิตที่สมบูรณ์ ทุกคนต่างมองไปข้างหน้าเพื่อไปไขว่คว้าอนาคตของตนที่สดใส หากแต่คนเหล่านั้นรู้บ้างหรือไม่ว่ามีใครคนหนึ่งคอยดูแล ประคับประคองเราอยู่ไม่ห่าง คอยเฝ้ามองการเจริญเติบโตเราอยู่ข้างหลังอย่างห่วงใยและเบื้องหลังทุกๆ ความสำเร็จของเรา ที่สำเร็จได้ก็ด้วยนั้นคือ คนที่อยู่ใกล้ตัวเรามากที่สุดที่น้อยคนจะเหลียวหลัง กลับมองและคนๆ นั้นก็ไม่ใช่ใครที่ไหน คือ แม่ ของเรานั่นเอง

พระในบ้าน

ปัจจุบันผู้คนส่วนใหญ่หันเข้าวัดทำบุญกันมากขึ้น เนื่องด้วยสถานการณ์บ้านเมืองหรือสิ่งรอบตัวที่ทำให้เป็นทุกข์ ส่วนใหญ่ก็จะมาทำบุญที่วัดกันไม่เคยขาด เพราะคิดว่าเป็นสถานที่ ที่สงบมีความน่าเชื่อถือมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจ แต่จะมีสักกี่คนที่เมื่อเวลาทุกข์จะมองหาพระในบ้านเพราะต่างคนส่วนใหญ่เมื่อเป็นทุกข์ก็พึ่งแต่จะออกจากบ้านไปยังสถานที่ต่างๆ ที่ทำให้คลายทุกข์ แต่พระที่อยู่ในบ้านไม่เคยดูแลเอาใจใส่แต่กลับกันชอบทำบุญกับคนนอกบ้านจัดหาของดีๆ ต่างๆ ถวาย ปลอ่ยให้พระในบ้านนั้นกินตามมีตามเกิด ท่านรู้หรือไม่ว่าสิ่งที่ท่านเรียกว่าทำบุญนั้นจริงแล้วคือการทำตามกระแสเพราะคิดว่าทำแล้วได้ขึ้นสวรรค์ แต่คนที่ตั้งท้อง คลอด และเลี้ยงดูท่านมาจนเติบโตใหญ่ กลับทิ้งท่านไว้ในบ้านที่ถูกลืมทั้งหลายคิดว่าเป็นทุกข์ ท่านลองทำดีกับ บิดา มารดา หรือ พระในบ้านของท่านให้จงเหมือนทำดีกับพระนอกบ้าน เพียงเท่านี้ความสุขก็จะกลับมาอยู่กับท่านอย่างเช่นเคย

ที่มา : www.google.com

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๑
สารณัฏฐ์ประจำวันพุธ ที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๕๙
เรื่อง ดอกมะลิ ดอกไม้สัญลักษณ์วันแม่

ดอกไม้ดอกเล็ก ๆ สีขาวบริสุทธิ์ที่มีกลิ่นหอมชวนดมอย่าง "ดอกมะลิ" ถูกนำมาใช้เป็นดอกไม้สัญลักษณ์ "วันแม่" เพราะดอกมะลิเปรียบเสมือนความรักอันบริสุทธิ์ของแม่ที่มีให้ลูกน้อยไม่มีวันเสื่อมคลาย เหมือนกับความหอมของดอกมะลิที่หอมนาน และออกดอกตลอดทั้งปี นอกจากนี้ คนไทยยังนิยมนำดอกมะลิมาร้อยมาลัยบูชาพระ ดังนั้น ดอกมะลิ จึงเปรียบเสมือนการบูชาแม่ผู้มีพระคุณของลูก ๆ ทุกคน

อย่างไรก็ตาม ดอกมะลิ ดอกไม้ไทยแท้ชนิดนี้ ไม่ได้มีดีแค่ความหอม หรือนำไปร้อยมาลัย แต่ยังเป็นดอกไม้ที่มีประโยชน์อีกมากมาย รวมทั้งแฝงไว้ด้วยสรรพคุณทางยาในการช่วยบำบัดและรักษาอาการเจ็บป่วยได้อย่างดีเยี่ยม โดยที่เราคาดไม่ถึง

คุณค่าและคุณประโยชน์

คนสมัยก่อน นอกจากจะนิยมปลูกดอกมะลิเอาไว้เป็นไม้ดอกไม้ประดับ เพื่อชื่นชมกับดอกสีขาวสวย นุ่มนวลชวนมองแล้ว เขายังเก็บดอกมะลิตูมมาใส่พาน หรือถ้ามีเวลาวางพอก็จะนำมาร้อยเป็นมาลัยกราบบูชาพระอีกด้วย กลิ่นหอมอ่อน ๆ อบอวลของดอกมะลิที่อยู่ในห้องพระ ให้ความรู้สึกสงบใจอีกต่างหาก

นอกจากนี้ยังนำดอกมะลิลอยในน้ำดื่มเย็น ๆ ให้แขกผู้มาเยือนได้ดื่มกันอย่างชื่นอกชื่นใจ หรือนำดอกมะลิไปลอยในน้ำเชื่อมกินกับขนมหวานไทย ก็ทำให้มีกลิ่นหอมชวนทาน แต่ทั้งนี้ต้องมั่นใจว่า ดอกมะลิที่นำมาใช้ไม่ได้ฉีดยาฆ่าแมลง

ส่วนประโยชน์ทางสมุนไพรของมะลิก็มีแทบทุกส่วนกว่าได้ ไส่กันไปตั้งแต่รากเรื่อยไปจนถึงดอกทีเดียว รากของมะลิแก้ได้สารพัดโรค ทั้งปวดเมื่อย เคล็ดขัดยอก เลือดออกตามไรฟัน รวมทั้งช่วยรักษาหลอดลมอักเสบได้ด้วย หากนำรากมาฝนกินกับน้ำ แก้อ่อนในได้ดี คนที่ป่วยเป็นโรคเกี่ยวกับทรวงอก ให้นำรากมาประมาณ 1-1.5 กรัม ต้มน้ำกินก็ช่วยได้

ส่วนใบใช้แก้ไข้ที่เกิดจากอาการเปลี่ยนแปลงได้ดี รวมทั้งรักษาอาการปวดท้อง แน่นท้อง ท้องเสีย หากนำใบมาตำแล้วละลายกับน้ำปูนใส ต้มผสมฟักข้าว แผลเรื้อรัง โรคผิวหนังจะหายไวขึ้น ตลอดจนช่วยบำรุงสายตา และขับน้ำนมสตรีที่มีครรภ์ได้ด้วย

สุดท้ายคือส่วนของดอก ดอกมะลิ นอกจากความสวยและความหอมแล้ว ยังแก้โรคบิด อาการปวดท้อง หากตำให้ละเอียดพอกที่ขมับ แก้อาการปวดหัวและปวดหูชั้นกลางได้ แถมยังช่วยรักษาแผลพุพอง แก้พิษแมลงสัตว์กัดต่อย รวมทั้งเป็นยาบำรุงหัวใจได้อย่างดีเยี่ยมอีกนานหนึ่งด้วย

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๑
สัปดาห์ที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๕๙
เรื่อง เรียงความวันแม่ : ร้อยคำรักว่า รักแม่

คำสั้นๆที่เรียกว่า **แม่** หรือ มารดา เป็นคำที่เรียกผู้ให้กำเนิด และโดยทั่วไปก็คือ แม่ที่เป็นบุคคลสำคัญของครอบครัวแบบ พ่อ แม่ และ ลูก แม่ เป็นผู้ให้กำเนิด ผู้มีพระคุณต่อลูก คอยดูแลเอาใจใส่ลูก และสั่งสอนลูกให้เป็นคนดี ถือได้ว่าเป็นครูคนแรกของลูกๆ นั้นเป็นความรักที่แท้จริง จากแม่ที่มีให้ลูก หากความรักนี้จากที่ไหนไม่ได้ นอกจาก **“ผู้เป็นแม่”**

แม่ หรือว่าผู้หญิงที่แต่งงานแล้วและให้กำเนิดลูก และลูกก็จะเรียกผู้หญิงคนนั้นว่า “แม่” โดยทั่วไปแล้ว คำว่าแม่ แต่ละภาษามักจะใช้อักษร “ม” เหมือนกันหมด เช่น คนไทย จะเรียกผู้ให้กำเนิดว่า “แม่” ภาษาอังกฤษ จะเรียกผู้ให้กำเนิดว่า “มาเธอร์ (Mother)” หรือ “มัม (Mom)” ภาษาสันสกฤต จะเรียกผู้ให้กำเนิดว่า “มารดา” ภาษาบาลี จะเรียกผู้ให้กำเนิดว่า “มาตา” คนจีน จะเรียกผู้ให้กำเนิดว่า “ม่าม่า” (แต่จิว) จีนกลางอ่านว่า มาหะมะ (妈妈) คนแขก จะเรียกผู้ให้กำเนิดว่า “มามี่” คนฝรั่งเศส จะเรียกผู้ให้กำเนิดว่า “มามอง” คนญี่ปุ่น จะเรียกผู้ให้กำเนิดว่า “โอก้าซัง” คนเกาหลี เรียกผู้ให้กำเนิดว่า “ออมม่า” คนเวียดนาม เรียกผู้ให้กำเนิดว่า “แม่” ออกเสียงใกล้เคียงภาษาไทยมาก

ดังนั้น คำว่า **“แม่”** เป็นคำที่ศักดิ์สิทธิ์ สูงส่งที่สุด เป็นคำที่ไพเราะกินใจเสมอสำหรับลูกๆ ทุกคน เป็นคำที่ประกอบไปด้วยศักดิ์ศรีและ

เกียรติภูมิอันมีค่าที่ลูกๆทุกคน ควรจะต้องเทิดทูนบูชาสักการะ และจะต้องควรระลึกอยู่เสมอ ในพระคุณของแม่ อย่างที่ไม่มีวันเสื่อมคลายลูกๆทุกคนควรตอบแทนพระคุณพ่อแม่ หรือ ผู้ที่ให้การดูแล เลี้ยงดู เราเปรียบเสมือน

“ต้นไม้ที่ได้รับการดูแลให้น้ำให้ปุ๋ยไปบำรุงลำต้นจนสมบูรณ์ เมื่อถึงเวลา ไม่ยอมออกดอกออกผล ก็ต้องโค่นทิ้ง คนที่ได้รับการเลี้ยงดูจนเติบโตใหญ่ แต่ไม่ยอมตอบแทนคุณพ่อแม่ก็เป็นคนหนักแผ่นดินทองคำ แท้หรือไมโดนไฟก็รู้ คนดีแท้หรือไม่ให้ดูตรงที่เลี้ยงพ่อแม่ ถ้าดีจริงต้องเลี้ยงพ่อแม่ ถ้าไม่เลี้ยง แสดงว่าดีไม่จริง เป็นพวกทองชุบ ทองแถม”

ที่มา : www.google.com

รายการเสียงตามสาย ประจำสัปดาห์ที่ ๑๑
สัปดาห์ที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๕๙

เรื่อง เรื่องราวความรักของแม่ ลูกทุกซ์...แม่ทุกซ์กว่า ลูกเจ็บ...แม่เจ็บกว่า

หลายปีมาแล้ว เข้าวันธรรมดาวันหนึ่ง ฝนตกพรำๆ ตั้งแต่เช้ามืด สองแม่ลูกงมมือกัน เพื่อแม่จะไปส่งลูกน้อยขึ้นเรือไปโรงเรียน ที่โป๊ะเทียบเรือท่าหน้าศิริราช คนเบียดเสียดกันแน่น แม่กับลูกน้อยเบียดคนลงไปโป๊ะ เพราะดีกว่าเปียกฝนที่เริ่มลงเม็ดหนาตา พอเห็นเรือที่ขาดช่วงไปนานกำลังจะเข้าเทียบท่า คนก็ยิ่งลงมาบนโป๊ะ หลายคนตะโกนบอกให้คนถอยกลับไป เพราะโป๊ะจะรับน้ำหนักไม่ไหว

ก่อนที่จะรู้ตัว โป๊ะใหญ่ทรุดตัวลงไปในแม่น้ำ ท่ามกลางคลื่นลมแรง ทุกคนตะเกียกตะกายว่ายน้ำหนีมาขึ้นฝั่ง แม่ของเด็กน้อยถูกลากขึ้นมา เธอร้องตะโกน "ช่วยลูกฉันด้วย ช่วยลูกฉันด้วย ลูกฉันว่ายน้ำไม่เป็น" ฝนตกหนัก คลื่นลมแรง ทุกคนพยายามเอาชีวิตรอด ไม่มีใครทันสังเกตเห็นหัวเล็กๆ ที่ผลุบๆ โผล่ๆ อยู่กลางแม่น้ำ

ก่อนที่จะทันรู้ตัว แม่คนนั้นกระโดดลงไปในแม่น้ำ ตะเกียกตะกายไปคว้าลูกน้อยไว้ ก่อนที่คลื่นจะซัด สองแม่ลูกไถลออกไปจากฝั่ง เธอว่ายน้ำไม่เป็น ภาพสุดท้ายที่ทุกคนเห็นคือ แม่กอดลูกแนบไว้กับอก ก่อนจะค่อยๆ จมหายไป แม่ว่ายน้ำไม่เป็น แต่เธอก็เอาชีวิตโอบอุ้มลูกไว้ จนวนาทีสุดท้ายของชีวิต ในชีวิตคนคนหนึ่ง จะมีใครสักกี่คน ที่ยอมแลกชีวิตเขาเพื่อเราได้

แม่ของเราอาจจะไม่ได้กระโดดน้ำลงไปช่วยเรา แต่ทุกครั้งที่เราจมลงไปทะเลทุกซ์ แม่กระโดดลงไปอุ้มเราแนบไว้กับหัวใจแม่ตลอดเวลา

"เธอ" คอยเฝ้าดูแลห่วงใย "เรา" ในขณะที่ "เรา" ไปโหยหา "ความห่วงใย" จากใคร ๆ

"เธอ" คอยทุ่มเทกายใจให้ แต่ "เรา" กลับไปทุ่มเท "หัวใจ" ให้ใครอื่น

"เธอ" มอบ "ความรัก" ให้อย่างไม่มีเงื่อนไข แต่ "เรา" กลับไปวิ่งตามหา "ความรัก" จากใครต่อใคร

แล้วรู้ไหม...ขณะที่เรากำลังรอ "คำบอกรัก" จากใครสักคน "เธอ" คนนั้น ก็กำลังรอ "คำบอกรัก" จากคนที่เธอรักที่สุดอยู่เช่นกัน

ที่มา : www.google.com